

Le dimanche 9 janvier 2011

AVENTURE Mont Saint-Quentin organise à Lessy,

la 7-ème Rando des Rois Mages.

**3 parcours VTT en trèfle cumulables de
10, 20 et 30 km,**

(10 km familial, parcours facile accessible à tous)

1 parcours marche à pied de 10 km

(accessible à tous y compris les enfants)

Inscriptions sur place de 8 h 30 à 10 h 00

TARIF : 4 € Vtt - 3 € Marcheurs

**Galette des rois, Boissons chaudes
offertes à l'arrivée :
Café, Vin Chaud, Jus de Pomme chaud ,Soupe,**

**Ravitaillements TRES copieux.
Nettoyage VTT si le temps l'exige**



Quelques informations complémentaires :

Lieu : les départ se feront depuis le "Gîte des Crapauds", au pied du col de Lessy, sur la route entre Plappeville et Lessy .

Départs "au fil de l'eau" de 8 h 30 jusqu'à 10 h 00.

Parking : à côté du gîte si la météo le permet ou à l'Agence de L'Eau Rhin Meuse - Navette mini bus marcheurs assurée.

Parcours : les parcours se veulent ludiques et touristiques, et traverseront les communes de Lessy, Scy Chazelles, Longeville, Châtel Saint-Germain, Lorry et Plappeville.

Ravitaillements : fidèles à notre tradition, ils sont particulièrement copieux et variés.
Boissons chaudes et galette des rois offertes au retour au gîte (Ne perdez pas votre ticket).

**N'oubliez pas : Aventure Mont Saint Quentin organisera la
22-ème édition du Trophée des Crapauds les 11 et 12 juin 2011 à Rozérieulles.**

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année.

