

# CRAPAUDS 2016

Épreuve VTT à moteur humain.

Ambiance de course détendue.

Les Vtt électriques ne sont pas autorisés. Seuls nos partenaires peuvent à titre expérimental les utiliser et hors classement.

Le déguisement au premier tour est obligatoire.

Age minimal 13 ans.

**COORDONNÉES de l'endroit: Rozérieulles** (Haut de la RN10 vers Gravelotte, fléchage)

Latitude : N 49°6'39.657" (+49°6'39.657")

Longitude : E 6° 4' 16.1796" (+6° 4' 16.1796")

**Départ à 15 heures. Coucher du Soleil 21h10. Lever 5h52.**

## Où envoyer le dossier ?

Il y aura un lien sur ce site, le soir de l'inscription.

Télécharger le dossier d'inscription de l'équipe, le compléter, le signer et le renvoyer par courrier, à l'adresse qui figurera sur le bulletin d'inscription reçu.

Le cachet de la poste faisant foi, il faut donc éviter de venir déposer votre inscription directement dans la boîte postale du Club, vous n'auriez pas de cachet !

Donc vous déposer dans un centre de Tri ou dans une Boîte aux Lettres ou dans une Poste le plus rapidement possible. Toute enveloppe sans cachet sera détruite.

## Quel est le tarif de l'inscription ?

Nous vous invitons à choisir entre les deux formules d'inscription suivantes lorsque vous remplirez le bulletin d'inscription :

### Prix par personne:

**Formule classique : 52€** pour les licenciés – **55€** pour les non licenciés

comprenant le maillot technique des Crapauds, la plaque de guidon et votre participation aux frais d'organisation et d'animations : groupes de musique, contrôle informatique de l'épreuve, sécurité, emplacement pour le campement, parking, points WC, douches et lavage vélo, 2 boissons au choix, soupe de minuit et petit déjeuner.

**Formule Pack aLL iNclusive : 82€** pour les licenciés – **85€** pour les non licenciés

Cette formule comprend toutes les prestations de la formule classique avec en plus :

\* 3 repas complets : plat chaud, fromage et dessert (yaourt ou fruit)

\* 4 boissons

\* 1 pâtisserie

\* 2 café ou thé ou soupe

\* 1 encas (saucisse ou frite)

L'objectif de cette formule est de vous faciliter la vie en vous offrant des prestations supplémentaires pour un montant inférieur à une consommation unitaire.

## Quel certificat médical ou quelle licence produire ?

\*Une photocopie d'une licence de type UFOLEP VTT Cyclo – VTT (R5 avec pratique compétitive)

ou F.F.C. : Cyclisme de compétition; **à partir de Pass'Sport Nature et plus. (Celles qui demande un CM compétition)**

Nota :La licence FFCT ne couvre pas les compétitions et la licence Triathlon n'est valable que sur une épreuve agréée par la F.F.TRI. Toutes les autres licences (Foot, bridge,...) ne sont pas recevables.

\* A défaut de licence, vous devez fournir un **certificat médical** ou une copie (non falsifiée!!) de moins d'un an au 15 mai 2016, vous autorisant la **pratique du VTT ou Cyclisme en compétition.**

## Puis je produire mon certificat Médical lors du retrait de dossard le jour des Crapauds ?

NON, celui-ci doit être envoyé à l'inscription, tout dossier incomplet sera rejeté.

## Quels documents sont nécessaires pour l'envoi d'une inscription ?

1. la copie du bulletin d'inscription rempli et validé sur internet (ne pas joindre les 5 pages du règlement !)
2. les photocopies de licences (UFOLEP ou FFC) ou des certificats médicaux pour la pratique du Vtt en compétition de moins d'un an au 8 mars 2016, pour chaque concurrent
3. le paiement uniquement avec un chèque global (1 par équipe) à l'ordre d'AMSQ
4. un chèque de caution de 20€ à l'ordre d'AMSQ pour le badge de pointage (1 chèque par équipe restitué en fin d'épreuve en échange du badge).

## 5. L'autorisation parentale pour les mineurs.

### Et s'il manque une pièce, que se passe t-il ?

Par principe d'équité, seuls les dossiers complets seront pris en compte. Veuillez donc à vérifier deux fois avant de confier le courrier au facteur ! Tout dossier incomplet sera détruit.

### Puis-je utiliser le bulletin des années antérieures ?

Non ! Seul le bulletin pré-rempli 2016 sur le site pourra être imprimé et envoyé, après avoir été signé.

### Modèle d'Autorisation Parentale à faire sur papier libre ou copié/collé :

*Je soussigné(e) Monsieur (Madame) Nom/Prénom demeurant (indiquer l'adresse)*

*et agissant en qualité de (père ou mère), autorise mon fils / ma fille (précisez le nom) Né(e) le (.....)*

*et demeurant à (.....) à participer à l'épreuve des 24 heures VTT des Crapauds le ...../ ...../ .....*

*J'autorise le médecin à pratiquer toute intervention en cas d'urgence.*

*J'ai bien noté que les mineurs doivent être accompagnés et encadrés par au moins un adulte pendant toute l'épreuve.*

*(et si c'est le cas !) J'autorise mon fils à courir dans la catégorie Sénior et je fournis un certificat médical l'y autorisant.*

*Je certifie avoir l'autorité parentale sur cet enfant.*

Signature

### CATEGORIES pour 2016, basées sur l'age :

Vétéran (+Master)1977 et avant ( 4 coureurs )

Séniors 1997 et avant ( 4 coureurs ) Juniors autorisé avec C.M\*

Junior - 98/99 ( 4 coureurs )

Cadet - 2001/2000 ( 5 coureurs )

Minime - 2003/2002 (6 coureurs ) **13 ans mini le jour de l'épreuve!**

Dame 1999 et avant (5 coureurs Junior/Sénior )

Solitaire Homme 1996 et avant ( 1 coureur )

Solitaire Femme 1996 et avant( 1 coureur )

Entreprise 1997 et avant( 4 coureurs )

Loisir - 2003 avant ( de 5 à 9 coureurs )

Loisir Mixte - 2003 et avant ( de 5 à 9 coureurs )

**\* Ceux qui courent en Catégorie supérieure doivent fournir un Certificat Médical autorisant le surclassement.**

(Junior en Sénior compétition)

### Acceptez -vous les sur-classements minimes en cadet, cadet en junior ou junior en senior ?

Les sur-classements ne sont acceptés que dans le cas où le nombre d'équipiers est inchangé.

Donc seul un junior peut aspirer à courir en seniors (4 membres par équipe dans les deux cas)

et avec un **Certificat Médical** autorisant le surclassement ou précisé sur la licence.

**Junior vers Sénior: Le Certificat Médical doit mentionner: " Pratique du Vtt en compétition avec surclassement dans la catégorie supérieure"**

**Pour les minimes (6 coureurs) et les cadets (5 coureurs), les sur-classements ne seront pas admis.**

Par contre, un cadet peut courir en Loisir et un minime peut courir dans une équipe Loisir d'au moins 6 coureurs.

**>>Minimes : Age mini 13 ans le jour de l'épreuve**

Comprenez-nous, les Crapauds, ce n'est pas une course du dimanche sur deux heures, les organismes sont sollicités...

Dans la même veine, il n'est pas question d'intégrer des enfants de catégories plus jeunes.

Merci de votre compréhension.

Un VETERAN ou un MASTER peut courir en SENIOR, mais pas l'inverse

Un JUNIOR peut courir en SENIOR

Une Dame peut courir en Sénior

Une JUNIOR peut courir en DAME

Un CADET peut courir en LOISIR

Un MINIME peut courir dans une équipe LOISIR d'au moins 6 coureurs

Une équipe Sénior ou entreprise peut être composée de 3h/1f

Un TANDEM utilise 2 personnes de l'équipe.

### Remplacement d'un équipier

En cas de blessure ou d'indisponibilité imprévue, vous pouvez remplacer un équipier inscrit. Pour cela, il faut nous adresser un mail à [inscriptions.crapauds@gmail.com](mailto:inscriptions.crapauds@gmail.com) Cette adresse email est protégée contre les robots des spammeurs, vous devez activer Javascript pour la voir. en précisant les coordonnées de la personne remplacée et celles du remplaçant, puis nous faire parvenir, à notre boîte postale et dans les meilleurs délais, une photocopie de licence ou un certificat médical. Pour des raisons techniques de fiabilisation, **aucune modification de la composition des équipes dans la base de données ne sera acceptée dans les 10 jours précédant l'épreuve.** Le nouvel équipier éventuel devra donc courir sous le nom du remplacé, tout en fournissant une copie de sa licence ou un certificat médical.

### Camping :

- On ne les contrôle pas pour le plaisir ! On doit le faire car les m2 sont limités. Tout le site est "encerclé" par des terrains militaires sur lesquels nous n'avons qu'un droit de passage et non de camping
- la règle est "premier arrivé, premier servi" MAIS nous devons laisser de la place pour les autres. Alors ne vous plaignez pas si on ne vous donne qu'une partie de ce qui a pourtant l'air d'être libre ...
- Vous pouvez venir réserver les places à **partir du jeudi matin 8 heures** jusqu'au samedi matin.
- Respectez la **file d'attente** à l'entrée du site, et **prévoyez du temps**
- et de quoi baliser le campement attribué** (piquets, rubalise et affichette avec nom et/ou numéro d'équipe)
- Ce boulot de placement est particulièrement fatigant et ingrat pour les bénévoles qui le gèrent, alors restez cool, et respectez les consignes données.
- Sur un emplacement le samedi/dimanche, il ne pourra rester qu'un seul véhicule en stationnement : 1 voiture ou 1 camionnette ou 1 caravane ou 1 camping-car.**
- Accès au village : le site est fermé à la circulation du samedi 12 heures au dimanche 16 heures.**
- Pas de déplacement en moto ou quad sur le site.(sauf l'organisation :-)
- Tout emplacement réservé sans l'accord de l'organisation sera immédiatement supprimé !
- **Feux de camp au sol interdits.**
- **Groupes électrogènes interdits.**

### *Code Éthique du Sportif :*

- 1. SE CONFORMER AUX RÈGLES DU JEU.**
- 2. RESPECTER LES DÉCISIONS DE L'ARBITRE.**
- 3. RESPECTER ADVERSAIRES ET PARTENAIRES.**
- 4. REFUSER TOUTE FORME DE VIOLENCE ET DE TRICHERIE.**
- 5. ÊTRE MAÎTRE DE SOI EN TOUTES CIRCONSTANCES.**
- 6. ÊTRE LOYAL DANS LE SPORT ET DANS LA VIE.**
- 7. ÊTRE EXEMPLAIRE, GÉNÉREUX ET TOLÉRANT.**